



# Информационный вестник

№12/2021(XII)



ГБУ "Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями города Арзамаса"

Тел. 8(83147)7-13-42

Е-mail: [rcdpov@soc.arz.nnov.ru](mailto:rcdpov@soc.arz.nnov.ru)

Сайт: <http://rcdpov.ru>

## Новости одной строкой

- Нижегородцы могут подать заявления в электронном виде ещё на восемь выплат управлений социальной защиты. Такая возможность появилась на портале государственных услуг с конца ноября. Подробная информация о выплатах на сайте Министерства социальной политики Нижегородской области <https://minsocium.ru/index.php/news/2627-1711>
- День правовой помощи семьям с детьми-инвалидами прошел в министерстве социальной политики Нижегородской области. Встреча состоялась в режиме видеоконференции. Ее приурочили к Международному дню инвалидов. В мероприятии приняли участие 290 родителей, воспитывающих особенных детей из 42 районов области. С приветственным словом к участникам обратился заместитель министра социальной политики региона Сергей Клементьев. Специалисты ведомства ответили на вопросы, которые касались различных сфер жизни.

## Колонка директора

### Декада инвалидов – 2021 «Вместе мы можем больше!»: итоги

В реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями города Арзамаса завершились социокультурные мероприятия Декады инвалидов-2021 "Вместе мы можем больше!". В первые декабрьские дни в рамках Декады специалистами центра организовано проведение 15 мероприятий для детей с инвалидностью и их семей, которые прошли как в онлайн, так и в офлайн режиме.

Специалисты центра постарались, чтобы все встречи были интересными, полезными для семей, воспитывающих детей с инвалидностью, и самих ребят. Дистанционные консультации затронули различные вопросы развития и воспитания детей с аутизмом и другими ментальными нарушениями, сахарным диабетом, детей с ограничениями жизнедеятельности раннего возраста. Познавательные программы для ребят, создали хорошее настроение и поддержали дружескую, доброжелательную атмосферу в детском коллективе, помогли освоить новые навыки самостоятельности.



Ряд мероприятий Декады прошел при активном участии социальных партнеров ГБУ "РЦДПОВ г. Арзамаса". Сотрудники городской детской библиотеки им. А.П. Гайдара провели для ребят онлайн-квиз "Музеи России Великой" и Мульти-Гид "Сказки, объединяющие всех". Активно, шумно и весело прошла эстафета на воде "На одной волне" в ФОК "Звездный". Интересно и познавательно прошел мастер-класс в Ресурсном центре арзамасского техникума строительства и предпринимательства. Важные вопросы организации жизни ребенка с сахарным диабетом были рассмотрены на онлайн-конференции с НРОО "Нижегородская диабетическая лига". ГБУ "РЦДПОВ г. Арзамаса" выражает благодарность всем социальным партнерам за интересное, полезное и важное сотрудничество.

Всего в 2021 году в мероприятиях Декады инвалидов "Вместе мы можем больше!" приняли участие около 150 человек.

*Вр.и.о директора ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» С.В. Трифонова*

## Мероприятия

### Интересная встреча в кругу друзей

Воспитанники арзамасского реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья приняли участие в кондитерском мастер-классе по изготовлению десерта «кейк-попсы», организованном Ресурсным центром арзамасского техникума строительства и предпринимательства. Мероприятие проходило в рамках проекта техникума "Оптимизация процесса организации профориентационной работы для детей и подростков с ОВЗ". Процесс пошагового изготовления пирожных был показан методистом учреждения. Каждый из ребят с поддержкой родителей старался приготовить «кейк-попсы» правильно и красиво. За праздничным чаепитием ребята попробовали свои творения и получили рецепт приготовления пирожного в домашних условиях.



Во время встречи участникам мастер-класса были показаны видеofilмы о современных мастерских Ресурсного центра АТСП, открытие которых состоялось в 2020 году, благодаря участию техникума в федеральном проекте «Молодые профессионалы» и ИТ-кубе, организованном в рамках нацпроекта «Образование».

*Социальный педагог ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» А.А. Шульгинова*

### Новый год к нам мчится...

В преддверии нового года в арзамасском реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями стартовали праздничные мероприятия для детей с инвалидностью. Дед Мороз и Снегурочка с поздравлениями и подарками от предпринимателей и активных граждан нашего города, собранных в ходе областной акции "Новогодняя сказка", отправились в семьи, воспитывающие маломобильных детей с инвалидностью.

Дети и родители встречали главных новогодних волшебников радостными улыбками и вместе с Дедом Морозом и Снегурочкой пели песни, читали стихи. Позитивные эмоции детей легко считывались, им было очень радостно пообщаться с долгожданными гостями и получить из их рук традиционный и так ожидаемый всеми детьми сладкий новогодний подарок.



Новогодняя «карусель» продолжится в учреждении праздничными мероприятиями для детей, находящихся на полустационарном и стационарном социальном обслуживании в центре. Для них в учреждении пройдут праздничные программы «Забавы у новогодней елки», "Новогодние Веселки" и познавательная программа "Экспедиция в Новогодие". Продолжится и путешествие Деда мороза со Снегурочкой с поздравлениями и подарками в семьи маломобильных детей. Последняя неделя уходящего года пройдет в центре по-настоящему празднично!

Всего в ходе мероприятий областной благотворительной акции Министерства социальной политики Нижегородской области "Новогодняя сказка" новогодние подарки получают около 400 детей с "особым" здоровьем, проживающих в городе Арзамасе.

*Заведующий ОДП ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» О.Л. Малицкая*

## РАС-инфо

### Как подготовить ребёнка с аутизмом к празднованию Нового года

Длинные новогодние праздники для детей с аутизмом можно сравнить с затянувшимся стрессом, который рано или поздно заканчивается истерикой, откатом или значительным упадком настроения.

*Каковы причины:*

- Повышенная сенсорная чувствительность детей с аутизмом. Салюты, фейерверки, хлопушки, бенгальские огни, интенсивная подсветка, мелькание огоньков, громкая бодрая музыка из каждого уголка, большое количество людей, все это не может не влиять на человека с обостренной сенсорной чувствительностью.
- Нетерпимость к непредсказуемости и ригидность. Нарушаются привычные графики и режимы дня, детей отпускают на каникулы, родители остаются дома, приезжают гости. Каждый праздничный день происходит что-то, что не соответствует привычному укладу.
- Чувствительность к родительскому беспокойству и нехватка их внимания. Несмотря на то, что мы любим Новый год, предновогодние дни не обходятся без суеты и нервозности. Мы переживаем, спешим, дергаемся, надо успеть купить подарки, приготовить угощения, сделать уборку, подписать открытки, завершить до длинных выходных все дела.
- Изменение привычного рациона питания и нарушения диеты. Когда дом ломится от яств и все обмениваются сладкими подарками, можем ли мы лишить ребенка доступа к ним? Скорее всего - нет. И ожидаемо, получаем вздутие живота, расстройство пищеварения, усиление дерматитов, двигательную расторможенность и, очень часто, ухудшение настроения.



**Как мы можем помочь нашим детям пережить эти праздники не только без потерь, но и с удовольствием?**

- ✓ Сохраняем дома уголок сенсорного спокойствия, где не будет елок, фонариков, огоньков и бренчащих новогодних игрушек. Если до сих пор откладывали покупку, но чувствовали необходимость в шумопоглощающих наушниках, то сейчас — самое время. Они помогут снизить беспокойство в периоды массового «фейерверкинга».
- ✓ Покажите ребенку заранее видео с салютами и фейерверками. Сделайте сенсорный мешочек Деда мороза, заполните его мелкими предметами, которые нравятся вашему ребенку и снижают его беспокойство.
- ✓ Увести ребенка в тишину и обедненную среду при первых же признаках появления беспокойства, даже если вы только что пришли в заведение. Лучше ориентироваться на потребности ребенка, а не на свои ожидания и предположения. Сократить время пребывания в непривычной среде до минимума.
- ✓ Сократить потребление ребенком сладкого и вредного можно, обеспечив себя заранее более здоровыми альтернативами. Старайтесь готовить привычную еду для ребенка, соблюдайте привычный режим питания и не допускайте, чтоб он успевал сильно проголодаться, тогда соблазн тянуть в рот вредности будет значительно меньше.

Минимальное вмешательство в привычный уклад жизни ребенка с аутизмом может принести ему больше удовольствия и радости, чем ваши попытки устроить ему «незабываемый» праздник.

*Учитель-дефектолог ОППП ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» В.В. Тузова*