



Информационный вестник

№8/2021(VIII)



ГБУ "Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями города Арзамаса"

Тел. 8(83147)7-13-42

E-mail: rcdpov@soc.arz.nnov.ru

Сайт: <http://rcdpov.ru>

Новости одной строкой

• Благотворительная акция «Скоро в школу!» прошла в Арзамасе. Перед новым учебным годом в учреждениях социального обслуживания города были организованы различные мероприятия для детей и их родителей. Родители смогли оценить психологическую готовность ребенка к школе. Такое обследование у специалистов прошли 30 детей. 54 человека получили консультацию по адаптации первоклассников к новым условиям в учебном заведении. Для будущих школьников на разных площадках провели развивающие занятия, мастер-классы, квесты и развлекательные программы. В них приняли участие больше 100 детей. Подготовили эти мероприятия предприниматели, заключившие социальный контракт. Все будущие первоклассники получили в подарок от благотворителей новые ранцы с набором канцтоваров.

Колонка директора

Мы ждём Вас в новом реабилитационном году

Летняя социально-оздоровительная кампания 2021 года позади. Отделение дневного пребывания арзамасского реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями вновь работает в своем обычном режиме. В сентябре здесь действуют две социально-реабилитационные группы: в первой половине дня комплекс социальных услуг предоставляется детям дошкольного возраста, во второй половине дня сотрудники отделения встречают школьников. Всего до конца года планируется проведение пяти социально-реабилитационных групп полустационарного обслуживания, которые примут более пятидесяти детей разного возраста. К услугам семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья - оздоровительные мероприятия (массаж, физиопроцедуры, ЛФК), консультации и коррекционные занятия педагога-психолога, дефектолога, логопеда, музыкального педагога, возможность на родительских группах обсудить с педагогом-психологом и друг с другом насущные проблемы развития и воспитания "особенного" ребенка.



Воспитатели, педагоги дополнительного образования проводят развивающие мероприятия с детьми отделения дневного пребывания в удобной зонированной игровой студии. На арт-площадке "Азбука творчества" ребята осваивают различные техники рисования, лепки и аппликации, развивая мелкую моторику, мышление и творческие способности. Площадка "Играю и развиваюсь" помогает детям накопить социальный опыт: в сюжетно-ролевой игре они осваивают важные правила поведения в магазине, больнице, общественном транспорте, приобретают навыки бытовой самостоятельности и подробно знакомятся с правилами дорожного движения. На площадке "Непоседы", они могут активно подвигаться, поиграть в боулинг, почувствовать себя ловким и энергичным. Для многих детей самой любимой стала площадка интерактивных развивающих игр: интерактивные столы "Полянка" и "Уникум", развивающий комплекс "Играю и развиваюсь" помогают детям в увлекательной для них форме познавать окружающий мир, справляться со своим психоэмоциональным состоянием.



развивающей среды в домашних условиях.

В сентябре специалисты центра начинают работу в группах с детьми с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями. Помощь специалистов будет направлена на сенсорную интеграцию детей с РАС, развитие у них понимания обращенной речи, активного словаря и коммуникации, социально-бытовой самостоятельности, снижение проявлений нежелательного поведения, творческую самореализацию с использованием различных изобразительных техник. Родители на индивидуальных консультациях и в групповой работе обсудят со специалистами вопросы организации повседневной жизни ребенка, создания

Уважаемые родители! Предварительно записаться на реабилитационный процесс в ГБУ "РЦДПОВ г. Арзамаса" вы можете на официальном сайте учреждения <http://rcdpov-arz.soc52.ru/>, пройдя по ссылке "Предварительная запись на социальное обслуживание". Наши специалисты оперативно свяжутся с вами, назначив удобное время визита для заключения договора на предоставление социальных услуг.

Добро пожаловать!



С июля 2021 года Ассоциацией организаций по защите семьи реализуется семейно-демографический проект «На защите семьи и детства», поддержанный Фондом Президентских грантов. Цель Проекта – формирование комфортной семейной среды в регионах России через развитие сети семейных ресурсных центров, поддержка деятельности социально ориентированных некоммерческих общественных организаций, оказание оперативной помощи семьям с детьми. В рамках Проекта открыт федеральный номер Семейной линии 8-800-3006-003, который работает ежедневно и круглосуточно, оказывает заявителям безвозмездную социально-информационную, консультационную, юридическую и иную помощь.

Зав. ОППП ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» Н.К. Соседка

РАС-инфо

Что такое АВА-терапия?

На сегодняшний день одним из самых эффективных методов коррекции аутизма является поведенческая терапия или метод прикладного анализа поведения АВА (Applied behavior analysis).

АВА-терапия – это интенсивная обучающая программа, которая основывается на поведенческих технологиях и методах обучения. АВА – терапия, как научная дисциплина изучает влияние факторов в окружающей среде на поведение и манипулирует этими факторами, чтобы изменить поведение человека.

В основу метода АВА для работы с детьми с аутизмом была взята идея, что любое поведение влечет за собой некоторые последствия, и если ребенку последствия нравятся, он будет это поведение повторять, а если не нравятся, то не будет. При этом подходе все сложные навыки, включая речь, творческую игру, умение смотреть в глаза и другие, разбиваются на мелкие блоки – действия. Каждое действие разучивается с ребенком отдельно, затем действия соединяются в цепь, образуя сложное действие. Взрослый не пытается давать инициативу ребенку, а достаточно жестко управляет его деятельностью. Правильные действия закрепляются до автоматизма, неправильные – строго пресекаются. Для достижения желаемого поведения используют подсказки и стимулы, как положительные, так и отрицательные. Закрепленным навык считается только тогда, когда ребенок сможет выполнять это действие без ошибок в 80 процентах ситуаций вне зависимости от того, в какой атмосфере и кем было дано задание.

В рамках обучающей программы по методике АВА для каждого ребенка составляется индивидуальный план поэтапного развития. Ребенок может осваивать одновременно два-три не связанных между собой навыка, педагогом выстраивается четкая система усложнения и поэтапного освоения все новых и новых навыков.

В арсенале АВА несколько сотен программ, среди них невербальная и вербальная имитация, общая и мелкая моторика, понимание языка, называние предметов, называние действий, классификация предметов, "покажи, как ты...", местоимения, ответы на вопросы "Что?", "Кто?", "Где?", "Когда?", "Как?", употребление "да" и "нет", и других. Среди программ более высокого уровня – "Скажи, что будет, если..." (предугадывает исход действия), "Расскажи историю", "Делай как (имя сверстника)", "Позови (имя сверстника) играть".

Специалист по АВА первоначально определяет поведенческую проблему ребенка, затем проводит "измерения" (изучает и наблюдает поведение), в результате которых производится оценка и вырабатывается стратегия обучения ("вмешательство").

АВА – терапия может выполняться на дому, в учебном заведении, в детском кружке. Занятия могут быть индивидуальными и групповыми – в маленьких группах (два-три человека) и больших (пять-десять человек).

Важно, чтобы родители ребенка были неотъемлемой частью команды работающей с ребенком, воспитывали ребенка на основе поведенческих принципов обучения и помогли ему обобщить все навыки, которые он выучил в программе.

Выбор именно этой методики оправдан, если поведение ребенка не поддается контролю со стороны близких, он не реагирует на просьбы и запреты, не откликается на имя, не стремится к коммуникации, не имеет речи или речь развита настолько слабо, что ребенок может с трудом (или не может) выразить свои мысли и желания.

Главная цель АВА – терапии – это научить ребёнка быть как можно более самостоятельным. Ведь по мере взросления жизнь будет требовать от ребёнка всё больше социальных, коммуникативных и бытовых навыков, где АВА – терапия также приходит на помощь. Доказано, что именно этот метод коррекции успешно помогает ребенку, а впоследствии и взрослому человеку успешно влиться в нашу жизнь.

Педагог-психолог ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» О.Л. Малицкая

