



№1/2021(1)



Управление социальной защиты населения г. Арзамаса

Информационный вестник

ГБУ "Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями города Арзамаса"

Тел. 8(83147)7-13-42

E-mail: rcdpov@soc.arz.nnov.ru

Сайт: <http://rcdpov.ru>

Новости одной строкой

- Мишустин М.В., председатель Правительства Российской Федерации, утвердил план мероприятий в рамках Десятилетия детства - Распоряжение от 23 января 2021 года №122-р. Документ рассчитан на ближайшие семь лет и содержит 129 мероприятий. Они сгруппированы по нескольким направлениям, охватывающим такие вопросы, как здоровье детей, их благополучие, качество жизни, развитие, воспитание и обучение.
- Управление социальной защиты населения г.Арзамаса доводит до сведения граждан города Арзамаса о принятии закона Нижегородской области от 08.12.2020г. №135-З «О мерах социальной поддержки отдельных категорий граждан по оплате стоимости проезда».

Колонка директора

В арзамасском реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями проходит первый курс обучения сотрудников учреждения навыкам эргономичного и "бережливого" развивающего ухода за ребенком-инвалидом. Обучение на имитационной площадке "Безопасный дом", которая была создана в учреждении в 2020 году в рамках реализации проекта "Безопасный дом" - использование технологии "Фабрика процессов" для развития ресурсного потенциала семьи в развивающем уходе за ребенком-инвалидом", проходят специалисты по социальной работе центра.



На практических семинарах они знакомятся с работой современного оборудования, облегчающего уход за ребенком с ограничениями жизнедеятельности в обучающих модулях "Детская спальная комната", "Игровое развивающее пространство", "Кухня",

«Безопасный дом» в действии

"Ванная". В интерактивной форме специалисты учатся применять основные принципы эффективной организации жизненного пространства семьи, в том числе с использованием таких технологий "бережливого производства", как визуализация и 5-С технология, отрабатывают навыки применения технических средств реабилитации в конкретной семейной жизненной ситуации.

В дальнейшем полученные знания и навыки специалисты по социальной работе центра смогут применить при социальном патронаже семей, воспитывающих детей с инвалидностью, чтобы помочь родителям узнать и использовать в своей обыденной жизни те современные технологии и методики, которые помогут детям развиваться, сделают родительский труд легче.



Вр.и.о директора ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» С.В. Трифонова

Мероприятия

В арзамасском реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями продолжается сотрудничество с НРООРДИЗ «Перспектива» в рамках проекта «Навстречу миру шаг за шагом». Позади обучение специалистов под руководством опытных экспертов Санкт-Петербурга, психолого-педагогическая диагностика детей, разработка индивидуальных реабилитационных программ.

В рамках проекта продолжают дистанционные и очные занятия с детьми с тяжелыми множественными нарушениями развития (ТМНР), консультации семей. Педагог-психолог центра оказывает информационно-практическую помощь родителям по вопросам развивающего ухода за детьми с ТМНР. Большое

На благо детей

внимание уделяется обучению родителей развитию двигательных навыков у детей в повседневной жизни, знакомству их с правилами позиционирования, формирования навыков самообслуживания, стимулирования речевой активности.

В рамках проекта "Навстречу миру шаг за шагом" в выездной школе для родителей семья центра получила большую помощь в отработке навыков самообслуживания, кормления и обучения ребенка самостоятельной еде.

Проведенная в конце 2020 г психолого-педагогическая диагностика развития детей, участников проекта «Навстречу миру шаг за шагом», показала положительную динамику в их развитии. Родители отмечают улучшение эмоционального состояния детей.

Зав ОППП ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» Н.К. Соседка

РАС-инфо

Создание развивающей среды для ребенка с РАС. Детская комната.

Жизненное пространство ребёнка с РАС требует особой заботы и специальной организации, так как пространство, в котором он живет и развивается, приобретает особую, терапевтическую значимость. Позаботьтесь о том, чтобы детская комната для ребенка с аутизмом стала комфортным местом, в котором он чувствовал бы себя в безопасности и, если возникнет необходимость, имел бы возможность укрыться от внешних влияний. Для этого необходимо выполнять следующие условия:

- Безопасность.

У ребенка с расстройством аутистического спектра часто отсутствует "чувство края", а в состоянии аффекта он может перестать контролировать свои движения и действия, поэтому необходимо обставить комнату устойчивой мебелью без острых углов.

В комнате не должно быть опасных предметов (тяжелых, острых, бьющихся и др.). Все потенциально опасные предметы должны прятаться или запираются.

- Обеспечение комфорта и уюта.

Оформите комнату в приятных, неярких, успокаивающих тонах, электрическое освещение должно быть мягким, не режущим глаза.

- Наличие необходимого оборудования.

Детская комната-это место, где ребенок играет и учится, она требует содержательного наполнения. В комнате обязательно должен быть стол и стул.

Ребенку нужны игрушки: деревянные и пластмассовые строительные наборы, конструкторы разнообразные матрешки, пирамидки, вкладыши, звучащие игрушки и набор игрушечных музыкальных инструментов, игры для развития мелкой моторики, развивающие настольно-печатные игры, игрушки для сюжетно-ролевых игр.

Детские книжки для библиотеки подбираются с учетом возраста ребенка и его предпочтений. Они должны быть понятны ребенку, полезны для реального освоения окружающего мира (избегайте слишком абстрактных, фантастических сюжетов), вызывать положительные эмоции (книжки, где описаны страшные или социально неадекватные ситуации, нужно исключить). Если ребенку особенно нравится какая-то история, поддерживайте его интерес, развивайте его, связывая с повседневной жизнью.



Кроме этого, у ребенка должны быть материалы для творчества: цветные карандаши и фломастеры, акварельные и гуашевые краски, пастельные мелки и мелки для рисования на асфальте, цветная бумага и картон, пластилин и т.д.

В комнате рекомендуется наличие спортивного оборудования для физического развития ребенка - спортивный комплекс со шведской стенкой, кольцами, канатом.

- Поддержание порядка.

В комнате ребенка должен быть установлен и поддерживаться определенный порядок. Все предметы, вещи и игрушки должны иметь свое фиксированное место.

Например, возле дивана стоит коробка с пластмассовыми кубиками, матрешки и пирамидки стоят на полке, в шкафу лежат бумага и краски, у стены стоит кукольный домик, в котором живет любимый плюшевый мишка.

Вещи в шкафу лучше раскладывать на те же места - так легче приучать ребенка к самостоятельности.

Порядок в окружающем мире предметов важен для любого ребенка, но для аутичного, с его стереотипностью поведения, он - необходимое условие жизни. Время от времени вводите новые приятные ребенку детали - развесьте на стене его рисунки, выберите вместе с ним новые занавески, купите и повесьте на стену картину. Если ребенок сопротивляется малейшим переменам, отложите их, но обязательно попробуйте вновь. Организуйте его активное участие в процессе внесения новых элементов в интерьер.

Педагог-психолог ОДП ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» О.Л. Малицкая

Поговорим о здоровье

Как поддержать здоровый образ жизни зимой

Правильно питайтесь. Следите за тем, чтоб в рационе всегда были свежие фрукты и овощи, особое внимание уделите сезонным продуктам. Пусть на вашем столе появится такой гость, как клюква, богатая витаминами С и РР, укрепляющими иммунитет. Припасенные с осени тыква, капуста, свекла, редька, лук и чеснок являются кладью витаминов, дополненные свежей или замороженной зеленью они покроют почти полный спектр витаминов и микроэлементов, необходимых организму. Не забывайте про квашеную капусту, которая является богатым источником витамина С, К, группы В, макро- и микроэлементов. Из привозных фруктов обратите внимание на киви, цитрусовые, гранат и авокадо. Отлично помогает укрепить иммунитет мёд, если у вас нет противопоказаний, употребляйте его понемногу каждый день.

Отдыхайте. Полноценный сон является неотъемлемой составляющей здоровья.

Физическая активность. Зимой мы не имеем возможности гулять так долго, как летом. Но это не повод отказываться от прогулок. Оптимально совершать пешие прогулки на природе за чертой города, насыщая организм кислородом. Очень хороши прогулки в хвойном лесу, где воздух насыщен фитонцидами, помогающими организму бороться с болезнетворными микроорганизмами.



Заведующий ОМСР ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» О.А. Гнедаш