



№4-2020(IV)



Управление социальной защиты населения г. Арзамаса

Информационный вестник

ГБУ "Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями города Арзамаса"

Тел. 8(83147)7-13-42

E-mail: rcdpov@soc.arz.nnov.ru

Сайт: <http://rcdpov.ru>



2 АПРЕЛЯ

Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма

Что такое аутизм? Симптомы и причины аутизма

Если у ребенка проблемы с коммуникацией и взаимодействием с другими людьми, стереотипные повторяющиеся движения, увлеченность очень узкоспециализированными интересами, это может означать, что у него - аутизм. Во всем мире сегодня живет более 67 млн. людей с аутизмом. В большинстве стран аутизм встречается чаще, чем рак, диабет и СПИД вместе взятые.

Родители чаще всего первыми замечают, что ребенок ведет себя необычно и не достигает надлежащих этапов развития. В одних случаях его поведение необычно с самого рождения, тогда как в других – он развивается нормально, а затем утрачивает приобретенные навыки.

В любом возрасте ребенка родителей должны насторожить следующие поведенческие признаки:

ПРИЗНАКИ АУТИЗМА



Наличие этих признаков (или многих из них) свидетельствует о том, что ребенок находится в группе риска и его необходимо обследовать, чтобы удостовериться в том, что он развивается нормально.

Причин возникновения аутизма существует достаточно много, и на сегодняшний момент они еще не до конца изучены. Поэтому с достоверностью нельзя сказать, какая именно причина - наследственная предрасположенность, генные мутации, вирусы, вакцины, глютен как провокатор отклонения в развитии - является основополагающей при возникновении данного заболевания.

Современные положения, научные труды и исследования, проводимые в этой области, все больше заставляют склоняться к мысли о том, что единой причины вызывающей такую болезнь не существует. А формируется данное заболевание под влиянием нескольких факторов, которые в совокупности и приводят к появлению расстройств аутистического спектра.

Уважаемые родители! Вы можете пройти онлайн тестирование, которое позволит определить риск аутизма, по ссылке <https://test.autism.help>.

M-chat - короткий опросник, который заполняется всего за несколько минут, но может показать, есть ли повод волноваться о наличии у ребенка расстройств аутистического спектра. Это скрининговый тест, результаты которого указывают только на необходимость обследовать ребенка у профильных специалистов при наличии риска аутизма.

Заведующий ОДП ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» Малицкая О.Л.

Почему синий цвет символизирует аутизм?

Каждое 2 апреля начиная с 2008 года во всех странах планеты Земля проводятся мероприятия, направленные на проблему аутизма, так как по инициативе ООН этот день признан Всемирным днем распространения информации об аутизме еще в 2007. Ежегодно в мире только увеличивается количество детей с этим заболеванием, что уже тогда привлекло внимание Генеральной ассамблеи.

Одним из символов аутизма принято считать синий цвет. Он был взят за основу, так как одна из крупнейших организаций, работающих с этой проблемой Autism Speaks («Аутизм говорит») использует его как основной цвет.

Сама организация объясняет этот выбор следующим образом. Согласно статистическим данным, аутизмом примерно в 4-5 раз чаще страдают мальчики, чем девочки. Поэтому, для того чтобы поддерживать их, изначально выбор пал на цвет, традиционно ассоциирующийся с ними (синий и голубой – мальчики, розовый – девочки).

В последние годы широкую популярность в мире набрала акция Light It Up Blue (Зажги синим), к которой присоединяются как различные компании, так и простые люди. Суть этой акции заключается в том, чтобы вечером 2 апреля погасить обычный свет и зажечь синие лампы. Поэтому синим светом подсвечиваются здания, памятники, мосты и другие постройки в разных городах.



Учитель-дефектолог ОДП ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» Тузова В.В.



О Концепции комплексного сопровождения людей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями в Нижегородской области

11 сентября 2019 года Правительством Нижегородской области была утверждена Концепция комплексного сопровождения людей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями в Нижегородской области и утвержден План мероприятий по реализации Концепции на 2020-2022 годы.

Целью Концепции является создание системы комплексного непрерывного сопровождения людей с РАС, направленной на их максимальное развитие, адаптацию и интеграцию в общество, снижение выраженности ограничений жизнедеятельности, укрепление психического и физического здоровья, повышение доступности образования и занятости.

По данным территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Нижегородской области на 1 января 2019 года в нашем регионе зафиксировано 714 случаев РАС, из них с впервые установленным диагнозом - 126. Численность детей с установленным диагнозом РАС составляет 118 человек на 100 тыс. детского населения.

Диагноз РАС в большинстве случаев устанавливается детям в возрасте от 5 до 9 лет. Это свидетельствует о позднем установлении диагноза и, соответственно, о позднем начале абилитационных и реабилитационных мероприятий. Мероприятия в рамках Концепции позволят максимально обеспечить раннее выявление детей, имеющих признаки РАС, дифференциальную диагностику других ментальных нарушений и своевременное начало абилитационных и реабилитационных мероприятий. Оптимальный возраст для раннего выявления признаков РАС, проведения медицинской диагностики (скрининга) - от 1,5 до 3 лет.

Анализ имеющихся ресурсов в сфере оказания помощи людям с РАС в Нижегородской области указывает на необходимость развития межведомственной системы их непрерывного комплексного сопровождения. Она включает в себя учреждения и организации системы здравоохранения, образования, социального обслуживания, общественные некоммерческие и коммерческие организации.

Одним из звеньев этой системы является ГБУ "Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями города Арзамаса". Междисциплинарная команда учреждения оказывает помощь детям с расстройствами аутистического спектра в оздоровлении и развитии, предоставляет информационно-методическую поддержку родителям.

Заведующий ОППП ГБУ «РЦДПОВ г. Арзамаса» Соседка Н.К.