

## **Что такое ранняя помощь?**

Цель ранней помощи – как можно раньше выявить проблемы или нарушения в развитии ребенка и оказать соответствующую помощь ему и его семье.

Распоряжением Правительства РФ от 31.08.2016 в нашей стране принята Концепция развития ранней помощи в Российской Федерации на период до 2020 года.

Согласно своей цели, программы ранней помощи охватывают период с момента рождения ребенка до достижения ребенком возраста, когда он должен идти в дошкольное учреждение (3 года). В некоторых случаях программа может быть продолжена до школьного возраста.

Ранняя помощь предназначена для всех семей с детьми, имеющими риск отставания или нарушения в развитии. Иногда с момента рождения ребенка может быть очевидным, что семье потребуется поддержка специалистов в его развитии. Часто это касается детей, которым сразу после рождения был поставлен диагноз (например, синдром Дауна), детей, родившихся недоношенными, с малой массой тела, или детей, которые были прооперированы сразу же после рождения. Некоторые дети могут появиться на свет без каких-либо проблем, но их развитие может происходить медленнее, чем у остальных детей, или отличаться от типичных образцов развития.

Ранняя помощь направлена на развитие всех базовых навыков, а также любых навыков, которые ребенок осваивает в течение первых трех лет жизни. А именно:

- Двигательные навыки (дотягиваться и брать игрушки, поворачиваться, ползать, ходить);
- Когнитивные навыки (думать, помнить, решать поставленные задачи);
- Коммуникативные навыки (слушать обращенную к нему речь, понимать, разговаривать);
- Социально-эмоциональные навыки (играть, взаимодействовать с другими людьми, проявлять чувства);
- Навыки самообслуживания (кушать, одеваться, мыться).

Ранняя помощь может иметь коррекционный или профилактический характер, т.е. либо преодолевать сложившиеся проблемы, либо предупреждать их возникновение в будущем.

Цель и задачи ранней помощи:

- Выявление и диагностика нарушений в развитии у детей раннего возраста.
- Оказание комплекса социальных услуг детям в возрасте от рождения до 3 лет с нарушениями в развитии (врождённые пороки развития, генетические нарушения, психоэмоциональные и психоневрологические нарушения, инвалидность) или высокой степенью риска появления нарушений для содействия их оптимальному развитию и адаптации в обществе.
- Содействие в социализации детей и их семей.

Ранняя помощь направлена:

- на профилактику инвалидности ребёнка через создание условий для нормализации жизни ребёнка;
- на минимизацию отклонений в развитии (профилактика вторичных и третичных нарушений) с целью максимальной адаптации детей в обществе.